



## 銀心園 Love Silver Garden 簡章

### ● 服務項目：

- 1. 社交發展    2. 健康管理
- 3. 健康促進    4. 文康休閒
- 5. 體適能        6. 認知促進
- 7. 膳食營養    8. 戶外活動

### ● 課程表：

#### 服務目的

1. 減少長者白天獨處的不便與安全問題
2. 參與各項健促活動，擴展全新人際關係，使長者健康老化
3. 豐富長輩的老年生活，創造美好記憶時光，增進生活樂趣
4. 提升家屬與長者的生活品質和生命價值

### 銀心園 課程表

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	歡迎入園/健康檢測 (測量血壓、脈搏、呼吸)				
	體適能運動 數學金腦	趣味有氧操 大腦體操	健康伸展操 保命防跌	養生健康操 地板滾球	阻力運動操 認知訓練
中午	營養午餐/午睡時間				
下午	喜樂讚美操 互動團康	提神毛巾操 創意繪畫	活絡筋骨操 巧手創作	感恩讚美操 桌上遊戲	活力宇宙操 飄歌歡唱

● 上課地址：台中市北區錦新街 30 號 11 樓

● 服務時間：週一至週五 9:00~16:00 (國定假日休)

● 服務對象：生活尚能自理的長輩 (能自行用餐、如廁)

● 收費方式：報名費 2,000 元；全日托：4,000 元/每月(含午餐、點心費、材料費)；

半日托：3,000 元/每月；試讀：300 元/每日。

● 報名專線：04-24063624 賴社工

